

EXAMEN 1

1. ¿Cuál de las siguientes es una posición quirúrgica?

- a) La posición de Fowler.
- b) La posición decúbito supino.
- c) La posición de Sims.
- d) La posición de Morestin.

2. El secado de las manos en un lavado rutinario se realiza con:

- a) Toallas de papel.
- b) Toallas textiles.
- c) Toallas estériles.
- d) Secadores de manos eléctricos.

3. ¿Qué bactericida pierde efecto en medios alcalinos?

- a) El alcohol etílico.
- b) El agua oxigenada.
- c) Los clorofenoles.
- d) Los derivados metálicos.

4. En la posición de Sims se podrá colocar almohadas:

- a) Bajo los brazos, para evitar la tensión de los hombros.
- b) Bajo el brazo superior.
- c) Detrás de la espalda, para mantener la posición.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

5. Tras la esterilización por óxido de etileno se debe:

- a) Airear el material.
- b) Airear el material sólo en caso de que la esterilización se haya realizado sobre materiales plásticos.
- c) Evitar exponer el material a corrientes de aire.
- d) Usarlo de inmediato.

6. ¿Cuál de los siguientes materiales no se debe de esterilizar con óxido de etileno?

- a) El acero inoxidable.
- b) Los materiales de plástico.
- c) El material de óptica.
- d) El material de precisión.

7. ¿Qué característica de las siguientes no es típica del material fungible?

- a) Se deteriora con el uso.
- b) Es de vida larga.
- c) Puede ser o no desechable.
- d) En general es material de quirófano.

8. Son reglas elementales de la mecánica corporal todas, excepto:

- a) Situar los pies lo más cerca de posible del peso a levantar.
- b) No doblar la cintura, sino flexionar las piernas.
- c) Deslizar, girar o empujar mejor que levantar un objeto.
- d) Girar el tronco mientras se realiza un esfuerzo.

9. ¿Cuál de los siguientes factores no se encuentra dentro de los factores fisiopatológicos que provocan la úlcera por decúbito?

- a) Hiperproteinemia.
- b) Deshidratación.
- c) Obesidad.
- d) Parálisis.

10. ¿Cuál es el máximo de camas que debe encontrarse en una habitación hospitalaria?

- a) 2 camas.
- b) 4 camas.
- c) 5 camas.
- d) 3 camas.

11. En un paciente que usa bastón, adelantará a la vez que el bastón:

- a) La pierna afectada.
- b) La pierna no afectada.
- c) Ninguna de las dos piernas.
- d) Cualquiera de las dos piernas.

12. La posición que se adopta en el parto es:

- a) La posición de Fowler.
- b) La posición de litotomía.
- c) La posición de Sims.
- d) La posición de Trendelenburg.

13. El flameado se utiliza para esterilizar:

- a) Jeringas de cristal.
- b) Paños quirúrgicos.
- c) Gasas.
- d) Asas de siembra.

14. El colchón alternating se utiliza:

- a) Para prevenir las úlceras de decúbito.
- b) En pacientes fracturados.
- c) Para enfermos pulmonares.
- d) Para enfermos renales.

15. Dentro de las finalidades que se consiguen con la higiene personal, no se encuentra:

- a) Eliminar malos olores.
- b) Estimular la circulación sanguínea.
- c) Conservar la integridad de la piel.
- d) Disminuir el dolor.

16. Los ejercicios asistidos:

- a) Lo realiza el paciente sin resistencias ni ayudas.
- b) Los realiza el fisioterapeuta sin intervenir la fuerza del paciente.
- c) Los realiza el paciente oponiéndole al movimiento una fuerza externa.
- d) Los realiza el paciente con una ayuda externa.

17. La zona de menos riesgo de úlceras por presión es:

- a) El sacro.
- b) Los talones.
- c) El muslo.
- d) La oreja.

18. No es un método químico de desinfección:

- a) El hervido.
- b) La fumigación.
- c) La pulverización.
- d) La inmersión.

19. El alcohol ideal para desinfectar es el de:

- a) 50°.
- b) 60°.
- c) 70°.
- d) 96°.

20. La anchura de una cama hospitalaria habitualmente es de:

- a) 50 cm.
- b) 80-90 cm.
- c) 100 cm.
- d) 150 cm.

21. Los cambios posturales están indicados en:

- a) El quirófano.
- b) Pacientes comatosos.
- c) El baño de un paciente en la bañera del hospital.
- d) Todo paciente que ingresa en un hospital.

22. El periodo en que el individuo entra en contacto con los factores de riesgo o causas de la enfermedad se denomina:

- a) Presintomático o preclínico.
- b) Clínico o sintomático.
- c) Prepatogénico.
- d) Incubación.

23. La técnica del inglete es:

- a) Una forma de doblar las esquinas de las sábanas del hospital.
- b) Un doblar muy resistente de las vendas que le colocamos a los pacientes en traumatología.
- c) Un método para lavar al paciente en la cama.
- d) El ejercicio pasivo que realizamos a los pacientes.

24. La desinsectación es el empleo de medidas sanitarias para destruir:

- a) Esporas.
- b) Artrópodos.
- c) Bacterias.
- d) Virus.

25. En la higiene del paciente adoptaremos una serie de medidas; ¿cuál de las siguientes es incorrecta?

- a) Mantener la piel limpia e hidratada.
- b) Utilizar jabones neutros, hipoalergénicos y de Ph 5'5.
- c) Secar el cuerpo mediante fricciones enérgicas.
- d) Hacer hincapié en el secado de los pliegues cutáneos.

26. En la movilización y en relación a la respiración adecuada que debe seguir el auxiliar de enfermería, ¿cuál es la respuesta correcta?

- a) Inspirar en el momento de finalizar el esfuerzo físico.
- b) Espirar en el momento de realizar el esfuerzo físico.
- c) Inspirar en el momento de realizar el esfuerzo físico.
- d) Espirar en el momento de finalizar el esfuerzo físico.

27. La estufa de Poupinel se caracteriza por:

- a) Utilizar calor húmedo.
- b) Su temperatura de acción ideal son 220° C durante sólo una hora.
- c) Se utiliza en pequeñas clínicas para esterilizar material.
- d) Se utiliza en la llamada «esterilización faccionada».

28. ¿En qué zonas de un hospital la iluminación debe ser más intensa?

- a) Quirófanos, laboratorio y extracción de sangre.
- b) Cuartos de curas, salas de exploración y sala de neonatos.
- c) Laboratorio, extracción de sangre y sala de neonatos.
- d) Quirófanos, cuartos de curas y salas de exploración.

29. En esterilización no se incluyen los controles:

- a) Físicos.
- b) Químicos.
- c) Biológicos.
- d) Bioquímicos.

30. Entre las causas que más afectan a la infección genitourinaria destaca:

- a) La colocación de apósitos.
- b) La política actual de antibióticos.
- c) La sonda vesical.
- d) La mala higiene de la zona genitourinaria.

31. En el aislamiento respiratorio, no es cierto que:

- a) Es necesaria una habitación privada.
- b) Están indicadas las batas y los guantes.
- c) Es necesario el lavado de manos.
- d) Se necesitan máscaras para quienes entran en contacto directo con el paciente.

32. ¿Cuál de los siguientes no es un eslabón de la cadena epidemiológica?

- a) El ciclo reproductivo.
- b) La fuente de infección.
- c) El reservorio.
- d) Los mecanismos de transmisión.

33. Con respecto al descanso de una persona enferma, es correcto:

- a) Mantener la oscuridad.
- b) Favorecer la semioscuridad.
- c) Promover un ambiente seco.
- d) Promover un ambiente frío.

34. La concentración adecuada de solución alcohólica para lavado de manos sin agua para prevenir la diseminación de la gastroenteritis vírica de un paciente es del:

- a) 98 %.
- b) 70 %.
- c) 50 %.
- d) 25 %.

35. Un paciente recibe nutrición enteral por sonda nasogástrica, está en la cama y la enfermera termina de darle la toma. De las siguientes acciones cuál es la correcta:

- a) Mantener la cama horizontal para que el paciente esté cómodo y relajado.
- b) Después de la toma se realizará al paciente la correspondiente higiene oral con un hisopo y colutorio.
- c) Se debe mantener la cabecera de la cama elevada en un ángulo de 45°.
- d) No se levantará al paciente hasta la toma siguiente.

36. A un paciente al que se le retira la sonda nasogástrica, y después de probar tolerancia positiva al desayuno, se le administra la comida, una dieta antidiabética tipo túrmix y que contiene caldo y puré, por lo que la auxiliar debe:

- a) Utilizar una paja para sorber el líquido.
- b) Elevar la cabecera de la paciente 45° para dar el alimento líquido.
- c) Dar el alimento líquido después del sólido.
- d) Usar espesante para líquidos.

37. Cuando la auxiliar y el celador movilizan a un paciente para trasladarlo a una silla de ruedas, ¿qué medidas de seguridad deberían adoptar para evitar un accidente laboral durante la movilización de la paciente?

- a) Mantener la espalda recta, casi vertical.
- b) Hundir la barbilla.
- c) Mantener los codos y brazos pegados al cuerpo.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

38. En un paciente que puede estar sufriendo hipoglucemia, ¿cuál de estos signos y síntomas presenta?

- a) Polidipsia.
- b) Disnea y tos.
- c) Palidez, sudoración y obnubilación.
- d) Dolor abdominal.

39. A un paciente se le debe de hacer recogida de orina de 24 horas, ¿qué instrucciones debe recibir el personal de enfermería?

- a) Que inicie la recogida después de desayunar y recoja la última micción del día antes de acostarse
- b) Que recoja la del día y deseche la última micción antes de acostarse
- c) Que deseche la primera orina de la mañana y recoja toda hasta la primera micción de la mañana siguiente
- d) Que recoja toda la orina desde que se levante hasta que se acueste

40. A un paciente se le hace una pulsioximetría para:

- a) Determinar la actividad eléctrica del corazón
- b) Administrar fármacos
- c) Conocer el hematocrito
- d) Determinar saturación de oxígeno

SOLUCIONES EXAMEN 1

1.D	2.A	3.C	4.B	5.A	6.A	7.B	8.D	9.A	10.B
11.C	12.B	13.D	14.A	15.D	16.D	17.C	18.A	19.C	20.B
21.B	22.C	23.A	24.B	25.C	26.B	27.C	28.D	29.D	30.C
31.B	32.A	33.B	34.B	35.C	36.D	37.D	38.C	39.C	40.D