

## TEMA 2

### TIPOS DE DIETAS. LA DIETA EQUILIBRADA.

**1. A la modificación del tipo de alimentación habitual del paciente debido a sus procesos patológicos se le denomina:**

- a) Dieta equilibrada.
- b) Régimen alimentario.
- c) Dieta terapéutica.
- d) Dieta patológica.

**2. ¿Qué es una dieta absoluta?**

- a) La supresión total de alimentos y líquidos que suele emplearse en la preparación preoperatoria del paciente quirúrgico.
- b) Una dieta compuesta por alimentos líquidos.
- c) Una dieta en la que los alimentos deberán tener una textura blanda.
- d) Una dieta de fácil digestión.

**3. Una dieta hipocalórica es una dieta:**

- a) Rica en grasas y cereales.
- b) Baja en calorías en la que se reducen las grasas y los hidratos de carbono.
- c) Baja en calorías en la que se reduce el aporte energético total.
- d) La indicada en pacientes de bajo peso o desnutridos.

**4. Para una dieta baja en colesterol se han de eliminar:**

- a) Huevos, carnes, grasas y leche entera.
- b) Aceites vegetales y verduras.
- c) Fruta e hidratos de carbono.
- d) Vegetales verdes, cereales y frutos secos.

**5. Una dieta hipercalórica es una dieta:**

- a) Pobre en grasas y cereales.
- b) Baja en calorías en la que se reducen las grasas y los hidratos de carbono.
- c) Baja en calorías en la que se reduce el aporte energético total.
- d) Indicada en pacientes en pacientes de bajo peso o desnutridos.

**6. En la dieta hipoglucémica se eliminan alimentos como:**

- a) Las grasas.
- b) El azúcar.
- c) Las proteínas.
- d) La sal.

**7. En la dieta hiposódica se elimina total o parcialmente el contenido de:**

- a) Alimentos dulces.
- b) El azúcar.
- c) Pescado y huevos.
- d) La sal.

**8. En una dieta laxante no deben abundar:**

- a) Los alimentos ricos en fibra.
- b) Verduras, frutas y líquidos.
- c) Pan integral.
- d) Los alimentos elaborados dulces como el chocolate.

**9. En una dieta astringente se debe eliminar:**

- a) El plátano.
- b) Los postres elaborados y natillas.
- c) Los alimentos ricos en fibra.
- d) La compota de manzana o el dulce de membrillo.

**10. Para una dieta hiposódica utilizada en pacientes renales e hipertensos se debe disminuir o eliminar:**

- a) Los alimentos ricos en fibra.
- b) La sal en las comidas así como los alimentos que puedan contenerla.
- c) El azúcar, los dulces y los cereales.
- d) Las grasas y los alimentos fritos.

**II. Para los diabéticos es indicada una dieta:**

- a) Hiposódica.
- b) Hipoglucémica.
- c) Astringente.
- d) Laxante.

**12. La dieta elaborada con el objetivo de tratar alguna patología específica o con alguna finalidad exploratoria o diagnóstica se denomina:**

- a) Dietas absoluta.
- b) Dieta especial.
- c) Dieta consistente.
- d) Dieta nutritiva.

**13. La dieta astringente es una dieta en la que:**

- a) Están permitidas las harinas integrales.
- b) Se debe ingerir la celulosa contenida en hortalizas, frutas y verduras.
- c) Se intenta conseguir la protección del intestino y su reposo funcional.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**14. ¿En qué consiste la codificación de las dietas?**

- a) En aplicar a cada dieta un código con el fin de simplificar la clasificación y facilitar la localización de las mismas.
- b) En aplicar un código alfanumérico secreto.
- c) En ponerle el nombre del paciente que recibe la dieta.
- d) En racionar la dieta en porciones individuales.

**15. ¿Qué dieta se debe seguir en caso de malnutrición?**

- a) Hipoproteica e hipocalórica.
- b) Hiperproteica e hipercalórica.
- c) Hiposódica.
- d) Basal.