

**PERSONAL LABORAL
DE LA ADMINISTRACIÓN
DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA
DE EXTREMADURA**

CATEGORÍA

**AYUDANTES
DE
COCINA**

PARTE ESPECÍFICA

**TEMARIO
TESTS
SUPUESTOS PRÁCTICOS**

Coordinación editorial:

Manuel Segura Ruiz

Estos Temas han sido elaborados por su propietario, que tiene reservados todos los derechos. Cualquier reproducción total o parcial de este texto en fotocopia, imprenta, multicopista, por cualquier otro medio informático o electrónico o por Academias, será perseguido con todo el rigor que previene la Ley, exigiendo las responsabilidades civiles y penales procedentes.

«Será castigado con la pena de prisión de seis meses a dos años y multa de 12 a 24 meses quien, con ánimo de lucro y en perjuicio de tercero, reproduzca, plagie, distribuya o comunique públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la autorización de los titulares de los correspondientes derechos de propiedad intelectual o de sus cesionarios». (Art. 270.1 del Código Penal).

I.S.B.N. 84-8219-584-0
Edita y distribuye EDITORIAL META
Teléfono y Fax (95) 5752594 Móvil 609512250
© Manuel Segura Ruiz
Web: www.editorialmeta.com
E-Mail: editorialmeta@hotmail.com
Sevilla 2026

PRESENTACIÓN

Presentamos esta nueva edición del Temario específico para el acceso por turno libre y discapacidad a las pruebas selectivas para puestos vacantes del Grupo V de Personal Laboral de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura, Categoría Ayudantes de Cocina que junto con el Temario Común, publicado también de manera específica y separada para esta convocatoria, constituyen todo el material necesario para hacer frente a la preparación de las pruebas selectivas.

Este Temario desarrolla los temas oficiales de la convocatoria, donde después de cada tema se presenta una colección de preguntas tipo tests, sobre materias específicas, y supuestos prácticos todos ellos convenientemente resueltos.

El resultado que se ofrece no es solo un temario actualizado sino también unos cuestionarios de tests y supuestos prácticos adaptados a las últimas tendencias y respondiendo fielmente a lo dispuesto en el programa oficial publicado en la Orden de 23 de diciembre de 2024 por la que se convocan pruebas selectivas para el acceso a plazas vacantes del Grupo V de personal laboral de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

Con la intención de mantener el Temario actualizado aún después de su adquisición, facilitaremos las modificaciones normativas que se pueda producir a lo largo de este año de publicación, enviándolas gustosamente al opositor que lo desee.

Esperamos que todo este material constituya una importante y completa herramienta de trabajo que permita al opositor afrontar con éxito las pruebas selectivas y cualquier sugerencia o crítica que se le haga será agradecida por la Editorial.

INDICE

Tema 1	Ayudantes de cocina al servicio de la Junta de Extremadura: Derechos y obligaciones. Brigada de cocina y atribuciones. Organización del trabajo en la cocina.....	7
Tema 2	Equipos de cocina: Instalaciones y material. Locales. Maquinaria, accesorios y menaje de cocina. Cuidado y limpieza de despensas y cámaras frigoríficas.....	59
Tema 3	Términos culinarios mayor uso en cocina. Métodos básicos del cocinado. Definición, usos, aplicaciones y procesos. Control de calidad de procesos.....	77
Tema 4	Despiece de aves, vacuno menor y mayor, ovino, porcino. Pescados y mariscos, clases, racionado, elaboraciones, aplicaciones y conservación.....	117
Tema 5	Fondos de cocina fundamentales y complementarios. Composición variaciones, elaboración, aplicaciones y conservación.....	141
Tema 6	Alteración de los alimentos. Contaminación y condiciones que favorecen el desarrollo de los gérmenes. Recomendaciones para evitar el desarrollo de gérmenes.....	151
Tema 7.	Higiene de los locales y útiles de trabajo. Hábitos higiénicos del manipulador. Higiene personal. Seguridad alimentaria: Análisis de peligros y puntos críticos de control (APPCC). Importancia de la limpieza y desinfección, cómo realizarla para que sea más eficaz.....	177
Tema 8.	Concepto y diferencias de alimentación y nutrición. Clases de alimentos y nutrientes. Tipos de dietas.....	211
Tema 9.	La Ley de Prevención de Riesgos Laborales: Objeto, ámbito de aplicación y definiciones. Derechos y obligaciones: derecho a la protección frente a los riesgos laborales.....	221
Tema 10.	Ley de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la Violencia de Género en Extremadura: Disposiciones generales. Violencia de Género: Disposiciones Generales.....	247
	Cuestionario nº 1.....	295
	Cuestionario nº 2.....	300
	Cuestionario nº 3.....	304
	Cuestionario nº 4.....	308

Cuestionario nº 5.....	313
Cuestionario nº 6.....	318
Cuestionario nº 7.....	322
Cuestionario nº 8.....	326
Cuestionario nº 9.....	330
Cuestionario nº 10.....	334
Cuestionario nº 11.....	338
Cuestionario nº 12.....	342
Cuestionario nº 13.....	346
Cuestionario nº 14.....	350
Cuestionario del Tema 9.....	354
Cuestionario del Tema 10.....	362
Supuesto práctico nº 1.....	370
Supuesto práctico nº 2.....	380
Supuesto práctico nº 3.....	389
Cuestionario específico nº 1.....	398
Cuestionario específico nº 2.....	401
Cuestionario específico nº 3.....	404
Cuestionario específico nº 4.....	407
Cuestionario específico nº 5.....	410
Cuestionario específico nº 6.....	413
Cuestionario específico nº 7.....	416
Cuestionario específico nº 8.....	419
Cuestionario específico nº 9.....	422
Cuestionario específico nº 10.....	425
Cuestionario específico nº 11.....	428
Cuestionario específico nº 12.....	431
Cuestionario específico nº 13.....	434